

Les Jeux de Saint-Aubin

Samedi 30 août 2025

4^{ème} édition



Pour participer à la quatrième édition des Jeux de Saint-Aubin, constituez librement vos équipes de 6 à 8 personnes dont un enfant (minimum 7 ans) et d'une femme. Toutes les équipes seront récompensées (récompenses individuelles et collectives). Chaque équipe de participera à toutes les disciplines dans la journée.

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

10H-17H

MATIN

Course à pied
Tir à l'arc
Footgolf
Course d'orientation

APRÈS-MIDI

Baseball
Boudin sauteur
Cécifoot
Défi ludique
Epreuve finale

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES ET INSCRIPTIONS

EN SCANNANT LE QR CODE



Réalisé par le service communication de la mairie de Saint-Aubin de Médoc - Ne pas jeter sur la voie publique.

DU 01 JUILLET

AU 5 SEPTEMBRE 2025

GRATUIT



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Réservations et renseignements

Service des Sports

06 80 43 50 41

sports@saintaubindemedoc.fr



JUILLET

Mardi 01/07

Marche nordique et renforcement musculaire

🕒 Prêt de bâtons sur demande

🕒 19h-20h30

📍 Parcours santé

Mercredi 02/07

Footgolf 🧑👤 À partir de 6 ans

🕒 15h - 19h → Créneau à réserver

📍 Plaine des sports (entrée vestiaires foot)

Jeudi 03/07

Golf débutant adultes

🕒 18h30-20h

📍 Golf du Pian Médoc

Vendredi 04/07

Tournoi de molkky

🕒 19h-20h30 🧑👤 Équipe de deux

📍 Boulodrome

AOÛT

Lundi 18/08

Cardio training

🕒 19h-20h

📍 Plaine des sports (entrée vestiaires foot)

Mardi 19/08

Minigolf 🧑👤 À partir de 5 ans

📍 Cour de l'école Jean de la Fontaine

🕒 15h-19h → Créneau à réserver

Lundi 07/07

Cardio Renfo 🕒 19h-20h

📍 Plaine des sports (entrée vestiaires foot)

Mardi 08/07

Baseball 🕒 19h-20h30 🧑👤 À partir de 6 ans

📍 Plaine des sports (terrain de baseball)

Mercredi 09/07

Marche 7km 🕒 19h-20h30

📍 Place de l'église

Jeudi 10/07

Poney - Balade en main

🧑👤 de 4 à 8 ans (accompagné d'un adulte)

🕒 17h45-18h15 / 18h30-19h

📍 Ecurie Alice rueda 99 route de mautemps

Vendredi 11/07

Stretching

🕒 19h-20h

📍 Plaine des sports (entrée vestiaires foot)

Mercredi 20/08

Tir à l'arc 🕒 19h-20h30 🧑👤 À partir de 8 ans

📍 Plaine des sports (entrée vestiaires foot)

Jeudi 21/08

Poney - Balade en main

🕒 17h45-18h15 / 18h30-19h

📍 Ecurie Alice rueda (99 route de mautemps)

🧑👤 de 4 à 8 ans (accompagné d'un adulte)

Vendredi 22/08

Cuisses abdo fessiers 🕒 19h-20h

📍 Plaine des sports (entrée vestiaires foot)

AOÛT

Lundi 25/08

Laser run 🕒 19h-20h

📍 Préau cour école La fontaine

🧑👤 À partir de 8 ans

Mardi 26/08

Golf famille

🕒 18h30-20h

📍 Golf du Pian Médoc

🧑👤 À partir de 12 ans

Mercredi 27/08

Stretching et mobilité articulaire

🕒 19h-20h

📍 Plaine des sports (entrée vestiaires foot)

Jeudi 28/08

Baseball

🕒 19h-20h30

📍 Plaine des sports (terrain de baseball)

🧑👤 À partir de 6 ans

Vendredi 29/08

Yoga doux

🕒 19h-20h

📍 Plaine des sports (entrée vestiaires foot)

Samedi 30/08

Les Jeux de Saint-Aubin

Découvrez le programme au dos

SEPTEMBRE

Lundi 01/09

Pilates 🕒 19h-20h

📍 Plaine des sports (entrée vestiaires foot)

Mardi 02/09

Marche sortie nature 7km

🕒 19h-20h30

📍 Parking la fontaine - skate park

Mercredi 03/09

Sport séniors 🕒 11h-12h

📍 Salle de danse

Jeudi 04/09

Course Orientation Koh Lanta

🕒 18h30-20h

📍 Parking La Fontaine- table de ping pong

Vendredi 05/09

Circuit Training

🕒 19h-20h

📍 Plaine des sports (entrée vestiaires foot)



Possibilité de faire l'activité en famille (présence obligatoire d'un adulte).

Activités

Toutes les activités proposées sont gratuites et d'un niveau accessible à tous. Les cours durent en moyenne 1h, excepté les sorties marche qui dureront 1h30 / 1h45. Pour les activités de gymnastiques, prévoir un tapis et une serviette ainsi qu'une bouteille d'eau.