

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE DU 29 JUIN AU 3 JUILLET

Pastèque
Roti de dinde au jus
Écrasé de légumes verts **5**
Petits suisses **5** 

Pain / Kiri

Concombres vinaigrette
Omelette aux herbes **1** 
Salade verte
Compote de pêches 

Yaourt à boire / Biscuit

Salade aux 2 fromages **5**
Saucisse de Toulouse 
Haricots beurre
Gâteau basque **1+3+5**

Nectarine / Biscuit

Pêche au thon **1+4**
Filet meunière **4**
Céré sun* **3** 
Fruits de saison

Pain / Camembert

Melon
Cheese burger **3+5**
Frites
Glace **5**

Chocolatine

SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

Salade maïs/palmier **13**
Jambon grillé
Duo de courgettes
Mont blanc **5**

Pain / Chocolat

Salade Niçoise **1+4**
Filet de poulet thaï 
Riz pilaff
Fruits de saison

Yaourt aromatisé / Biscuit

Gaspacho de betteraves
Steack grillé
Ratatouille
Yaourt vanille **5**

Barre de céréales / Jus de fruits

Melon jaune 
Ravioles aux champignons **3+5**

Fruits de saison

Pain / Babybel

Œufs mayonnaise **1+11**
Colin sauce maraichère **4+5**
Écrasé 3 légumes **5**
Glace **5**

Compote de pomme / Cake

SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

Tomates ciboulette
Jambon blanc
Salade composée
Yaourt aromatisé **5**

 Banane / Biscuit

Concombres fêta **5**
Escalope de porc tex mex 
Haricots verts
Glace **5**

Compote / Biscuit

Melon vert
Moules à la Marinière **5+6**
Frites
Comté **5** / Salade de fruits

Jus de pommes / Pain / Fromage

SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

Gaspacho Andalou
Poulet paprika 
Carottes persillées 
Liegeois vanille **5**

Pain / Pâte à tartiner / Jus de fruit

Taboulé **3**
Steack haché 
Poêlée camarguaise
Fruits de saison

Croissant

Pêche au thon **1+4+11**
Escalope de porc persillée 
Pommes sautées
Vache qui rit , glace **5**

Yaourt à boire / Biscuit

Carottes rapées
Lasagnes bolognaises **3**
Salade verte
Smoothies pêche

Pain / Fromage / Jus de fruit

Tomates cerises
Colin à la Bordelaise **4**
Riz safrané 
Suisses fruités **5**

Fruits de saison / Biscuit

SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

Salade noix / croutons **1**
Chipolatas 
Poêlée de légumes
Samos / Abricots **5**

Fruits de saison / Sablés des Flandres

Soupe de melon
Sauté de poulet massala **5** 
Courgettes persillées
Crème anglaise **1+5**

Pain / Chocolat / Jus de raisins

Tomate cœur de bœuf
Boule d'agneau façon tajine
Semoule parfumée 
Fromage blanc **5** 

Pain / Fromage / Jus de fruit

Œufs mimosa **1** 
Rôti de bœuf froid sauce barbecue
Chips
Fruits de saison

Pick et croc / Jus de pommes

Tzatziki **5**
Filet lieu meunière **4**
Haricots verts 
Glace **5**

Compote de pommes / Madeleine

Menu végétarien 

Produit bio 

Poisson frais 

Label Rouge 

Viande haute valeur environnementale 

Pain bio servi tous les jours

1 = Œufs / 2 = Fruits à coques / 3 = Gluten / 4 = Poisson / 5 = Lait / 6 = Crustacés / 7 = Mollusques / 8 = Arachide / 9 = Céleris / 10 = Sésame / 11 = Moutarde / 12 = Soja / 13 = Sulfite / 14 = Lupin

L'ensemble des plats servis est susceptible de contenir des traces d'allergènes. Seuls les ingrédients allergènes entrant dans la composition des plats sont mentionnés sur le menu. Pour les régimes sans porc, le plat de base est remplacé par des œufs ou un cordon bleu. Les menus sont susceptibles de varier en fonction de nos approvisionnements.

*Pour les régimes sans porc le plat de base est remplacé par des œufs ou cordon bleu

Cérésun (mélange blé, épautre, lentilles, lin)

menu Juillet